

**Общество с ограниченной ответственностью
«Центр консалтинговых услуг ТЕУС»
(ООО «ЦКУ ТЕУС»)**



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «ЦКУ ТЕУС»
Ананко В.С.

_____ 2025 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**Программа повышения квалификации
«Безопасные методы и приемы выполнения работ
на высоте для работников 3 группы»
(40 часов)**

г. Севастополь
2025 г.

Оглавление

- 1. Общие положения**
- 2. Цель и планируемые результаты обучения**
- 3. Содержание программы. Учебный план**
- 4. Организационно-педагогические условия**
 - 4.1. Материально-технические условия реализации программы
 - 4.2. Кадровое обеспечение реализации программы
 - 4.3. Учебно-методическое обеспечение программы
- 5. Контроль и оценивание результатов освоения образовательной программы**
- 6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы**

1. Общие положения

Учебная программа «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» (работники 3 группы) предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности на высоте без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте более 5 м, с применением систем канатного доступа, работников, назначаемых работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работников, выдающих наряды-допуски; ответственных руководителей работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалистов, проводящих обучение работам на высоте; членов экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми, законодательными актами, в том числе Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 24 марта 2025 г. № 266 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 №782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте (Зарегистрирован 15.12.2020 № 61477).

Программа обучения содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме не менее 25 процентов общего количества учебных часов. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

2. Цель и планируемые результаты обучения

Цель: снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Задачи учебной программы:

- Дать обучаемым углубленные знания о специфических особенностях средств индивидуальной и коллективной защиты, в том числе и от падения с высоты.

- Сформировать умения и навыки использования средств индивидуальной защиты, методов и способов страховки, само страховки и различных сложных перемещений при выполнении работ на высоте, с применением систем канатного доступа.

- Сформировать умения и навыки по обеспечению безопасности при проведении сложных спасательных и аварийно-эвакуационных мероприятиях, в том числе и с применением систем канатного доступа.

Категория слушателей: работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска; ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте,

выполняемых с оформлением наряда-допуска; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте; специалисты, проводящие обучение работам на высоте; члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (работники 3 группы).

К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет. Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации. Работники, выполняющие работы на высоте, должны знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, а также прохождения стажировки в режиме самоподготовки работником не допускается.

Планируемые результаты обучения: овладение знаниями, умениями и навыками безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в объеме требований к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей и систем канатного доступа.

Работник 3 группы по безопасности работ на высоте должен знать:

- всю информацию о возможных рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте;
- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

3. Содержание программы. Учебный план УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование компонентов программы	Продолжительность, час.
Раздел 1.	Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте	4,5
Раздел 2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте для работников 1 и 2 групп безопасности	4,5
Раздел 3.	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4,5

Раздел 4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4,5
Раздел 5.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4,5
Раздел 6.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	4,5
Раздел 7.	Требования к применению средств индивидуальной защиты	4,5
Раздел 8.	Режим труда и отдыха	4,5
Раздел 9.	Инвентарные средства подмащивания	3,5
Итоговое тестирование		0,5
ИТОГО		40

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Лекции	Практические занятия
Раздел 1.	Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте	4,5	4,5	-
Раздел 2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте для работников 3 группы безопасности	4,5	4,5	-
Раздел 3.	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4,5	4,5	-
Раздел 4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	4,5	4,5	-
Раздел 5.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4,5	2	2,5
Раздел 6.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	4,5	-	4,5
Раздел 7.	Требования к применению средств индивидуальной защиты	4,5	-	4,5
Раздел 8.	Режим труда и отдыха	4,5	-	4,5
Раздел 9.	Инвентарные средства подмащивания	4	-	4
Всего:		40	20	20

Раздел 1. Законодательные и нормативные акты по охране труда при работе на высоте

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 года N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Раздел 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте для работников 3 группы безопасности

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Ограждение места производства работ. Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки). Средства коллективной и индивидуальной защиты. Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Организация обучения работников. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ: сроки использования СИЗ, порядок обеспечения работников средствами защиты, осмотр СИЗ до и после использования, осмотр анкерных устройств, осмотр привязей, осмотр соединителей, осмотр амортизаторов, осмотр стропов и канатов, осмотр средств защиты от падения втягивающего типа, осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям, осмотр горизонтальных анкерных линий, осмотр треног, осмотр лазов.

Раздел 3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Осмотр рабочего места. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

Раздел 4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

Организация рабочего места. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке.

Раздел 5. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте

Виды систем обеспечения безопасности. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Виды СИЗ. Назначение и эксплуатация. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания браковка.

Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства

защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера по высоте:

1. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте.
2. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте.
3. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте.
4. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам.
5. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии.
6. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа).
7. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
8. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий.
9. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек.
10. Работы с использованием мобильных анкерных точек.
11. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
12. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии.

Раздел 6. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ. Правильные соединения щитов и досок.

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах

зданий. Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Практическое занятие: Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа. Работы на высоте с применением приставных лестниц. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии. Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа). Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек. Работы с использованием мобильных анкерных точек. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее). Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии). Работы при обслуживании путей мостового крана (использование двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства). Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.

Раздел 7. Требования к применению средств индивидуальной защиты

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Практическое занятие. Приведение к готовности СИЗ до начала рабочего процесса. Внешний осмотр СИЗ на предмет обнаружения дефектов. Сборка и разборка СИЗ. Применение (надевание) СИЗ в соответствии с руководством по эксплуатации. Регулирование элементов СИЗ. Осмотр, очистка, укладка СИЗ по окончании работ. Обучение приемам и методам применения страховочной привязи с индикатором срабатывания (индикатор срыва).

Практическое обучение работам на высоте с использованием тренажера по высоте:

1. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.
2. Эвакуация пострадавшего с высоты.

Действия работника при несчастном случае, микротравме (микроповреждении).

Раздел 8. Режим труда и отдыха

Раздел 9. Инвентарные средства подмащивания

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания. Демонтаж опалубки. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Практическое занятие: Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи.

4. Организационно-педагогические условия

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

Доступ к СДО осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися учебных материалов, а также их взаимодействия с педагогическими работниками, имеющими соответствующий применяемым технологиям уровень подготовки.

ООО «ЦКУ ТЕУС» располагает:

- материально-технической базой для осуществления образовательной деятельности по заявленным к лицензированию образовательным программам;
- материально-техническим обеспечением образовательной деятельности;
- электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий и соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися независимо от их местонахождения образовательных программ в полном объеме;
- наличием печатных и (или) электронных образовательных и информационных ресурсов по реализуемым в соответствии с лицензией образовательным программам, соответствующих требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, федеральным государственным требованиям и (или) образовательным стандартам;
- наличием в штате или привлечение на ином законном основании педагогических работников, имеющих профессиональное образование, обладающих соответствующей квалификацией, имеющих стаж работы, необходимый для

осуществления образовательной деятельности по реализуемым образовательным программам;

- неразглашение персональных данных слушателей третьим лицам при обработке персональных данных;
- наличием лицензии на осуществление образовательной деятельности по реализации дополнительных профессиональных программ;
- выбором методов обучения с применением современных инновационных образовательных технологий и средств обучения, методов контроля и управления
- образовательным процессом определяется образовательной организацией (организацией, осуществляющей образовательную деятельность) самостоятельно.

4.2. Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация программы повышения квалификации обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими, как правило, базовое образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, и систематически занимающимися научной и научно - методической деятельностью.

4.3. Учебно-методическое обеспечение программы. Основные источники:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях».
4. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
5. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н "Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте"
6. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
8. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
9. Постановление Минтруда России от 24.10.2002 № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»
10. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения (вместе с "Программами обучения безопасности труда") (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 N 600-ст)
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 1 апреля 2010 г. № 205н «Об утверждении перечня услуг в области охраны труда, для оказания которых необходима аккредитация, и Правил аккредитации организаций, оказывающих услуги в области охраны труда».
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
13. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».

14. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».
15. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».
16. ГОСТ 12.1.046-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок (введен в действие Приказом Росстандарта от 18.11.2014 N 1644-ст)
17. ГОСТ 12.4.059-89 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные инвентарные. Общие технические условия».
18. ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».
19. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».

5. Контроль и оценивание результатов освоения образовательной программы

Освоение программы обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности завершается проверкой знаний, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения работниками теоретического и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей программой обучения.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения создается комиссия по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Проверка знаний проводится в форме тестирования, в том числе с использованием технических возможностей системы дистанционного обучения. Результаты проверки знаний оформляются в соответствии с требованиями «Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Протокол проверки знания требований охраны труда работников подписывается председателем (заместителем председателя) и членами комиссии по проверке знания требований охраны труда. Допускается возможность ведения протокола проверки знания требований охраны труда работников в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации. По запросу работника ему выдается протокол проверки знания требований охраны труда на бумажном носителе.

Оценочный материал:

- 1) В течение какого времени организация должна хранить акты и материалы расследования случая профессионального заболевания?
 - В течение 85 лет
 - В течение 80 лет
 - +В течение 75 лет

- Бессрочно

2) Какой план необходимо разработать для производства работ, указанных в Перечне работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска?

- +План производства работ на высоте
- План регулирования должностных взаимоотношений между работником и работодателем
- План досрочного окончания всех работ
- План дальнейшего обучения работам на высоте

3) Кому разрешается изменять состав бригады, выполняющей работы на высоте по наряду-допуску?

- Ответственному руководителю работ
- +Ответственному исполнителю работ
- Работнику, выдавшему наряд-допуск, или другому работнику, имеющему право выдачи наряда-допуска
- Не разрешается изменять состав бригады¹²

4) Как должны устанавливаться ограждения проемов для перемещения грузов на леса?

- Только снизу
- +Только слева
- Всесторонне
- Только справа

5) Где на защитной каске могут быть расположены элементы крепления подбородочного ремня?

- На амортизационной ленте
- +На корпусе каски или на несущей ленте
- На смягчающей ленте
- Только на корпусе каски

6) В каком случае при работе на высоте место под подвешенным грузом ограждается и вывешиваются плакаты "Опасная зона" и "Проход закрыт"?

- В каждом случае подъема груза
- +При неисправности механизма, когда нельзя опустить груз
- При подвешивании груза на время одной смены
- При подвешивании груза на время более одной смены

7) Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда?

- Приобретение и выдача за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств
- Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда
- +Установление сумм возмещения вреда пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, включая моральный вред
- Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах

индивидуальной защиты.

8) Какой минимальный практический опыт работы на высоте должен быть у руководителя стажировки, назначенного работодателем из числа бригадиров, мастеров, инструкторов и квалифицированных рабочих, для работников 1 и 2 группы?

- Полгода
- +1 год
- 3 года
- 5 лет

9) Кем проводится осмотр рабочего места до начала выполнения работ на высоте по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?

- Работодателем
- Должностным лицом, выдающим наряд-допуск
- Ответственным руководителем работ
- Членом бригады – рабочим

10) Как часто осуществляется осмотр и проверяется состояние люлек, передвижных лесов и канатов, проводится испытание по имитации обрыва рабочего каната?

- 1 раз в месяц
- 1 раз в 5 рабочих смен
- 1 раз в 3 рабочих дня
- Ежедневно перед работой

11) Какую минимальную нагрузку без разрушения должны выдерживать точки крепления анкерных устройств для системы канатного доступа или страховочной системы при работе на высоте?

- 10 кН
- 17 кН
- 20 кН
- +22 кН

12) В каком документе определяются места установки грузоподъемных механизмов и режимы их работы?

- В наряде-допуске
- В паспорте механизмов
- +В плане производства работ на высоте или технологической карте
- В инструкции по охране труда при производстве работ на высоте

13) С какого возраста работники допускаются к работе на высоте?

- С 16 лет
- + С 18 лет
- С 17 лет
- С 15 лет

14) С какой документацией, прилагаемой к наряду-допуску, должны ознакомить лица, выдающие наряд-допуск, ответственного руководителя работ?

- С результатами медицинского осмотра работников
- С результатами проверки средств индивидуальной защиты

- +С проектной, технологической документацией и схемой ограждения
- С удостоверениями работников о допуске к работам на высоте

15) В какой срок ответственный руководитель работ должен сдать наряд-допуск работнику, выдавшему его, после полного окончания работ?

- +Не позднее следующего дня
- В течение часа
- В течение недели¹⁴
- В течение 3 дней

16) Что понимается под устройством для спуска?

• Средство индивидуальной защиты, закрепляемое на теле пользователя и применяемое автономно или совместно с другими средствами для фиксации рабочей позы

• +Устройство с автоматическим управлением (тип 1) или с ручным управлением

2), включая строп, с помощью которого человек может спускаться на ограниченной скорости самостоятельно или с помощью другого человека с более высокого места на более низкое так, чтобы было предотвращено его свободное падение

• Устройство для поддержки тела, которое охватывает тело за талию и при необходимости используется для спуска пользователя с высоты

• Средство, предназначенное для удержания человека в месте закрепления таким образом, что падение с высоты либо предотвращается, либо безопасно останавливается.

17) Кто возглавляет комиссию по расследованию профессионального заболевания?

- Специалист по охране труда организации
- Представитель профсоюзного комитета организации
- +Главный врач центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора
- Работодатель или его представитель

18) Какие свойства должна иметь специальная обувь, которая выдается работникам при использовании систем канатного доступа (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий)?

- Электроизоляционные
- Термостойкие
- +Противоскользящие
- Влагоустойчивые

19) Как должен удерживать страховочный канат работник, выполняющий функции страхующего, при обеспечении безопасности поднимающегося / спускающегося работника?

- Только одной рукой
- +Только двумя руками
- Только подручными средствами
- Любым из перечисленных способов

20) Как называется фактор, в котором запас высоты рассчитывается с учетом

суммарной длины стропа и соединителей, длины сработавшего амортизатора, роста работника, а также свободного пространства, остающегося до нижележащей поверхности в состоянии равновесия работника после остановки падения?

- Фактор падения
- +Фактор отсутствия запаса высоты
- Фактор маятника при падении
- Фактор скорости

Часть 2. Практическая

1. Правильно одеть самому и проверить страховочную привязь на работнике.
2. Уметь вязать узлы на 1-ю группу безопасности работ на высоте. Канатный

доступ:

- А) Восьмерка проводник
- Б) Австрийский проводник
- В) Булинь15
- Г) Восьмерка заячьи уши
- Д) Стопорный узел
- Е) Восьмерка проводник одним концом

Ж) Узел для сращивания двух веревок на основе восьмерки проводник и встречной восьмерки.

6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

На основании решения аттестационной комиссии лицам, прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы установленного образца по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 3 группы» объемом 40 академических часов.